



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 03.06.2024 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 1 Завтрак		56,84	13,58	10,55	71,25	382,10
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП00403	Бедра куриные запеченные	110,00	25,78	27,24	0,00	298,10
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00162	Напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		138,39	36,52	34,84	90,39	773,43
Стоимость питания за день по категории		195,22				

Шеф-повар _____